wada

РУСАДА

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2026

Список вступает в силу 1 января 2026 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные субстанции 08

S1 Анаболические агенты 09
Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики 13
Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2-агонисты 16
Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма 18

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты 21

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы 26

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

S7 Наркотики 30
Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

S8 Каннабиноиды 31

S9 Глюкокортикоиды 32
Некоторые из анных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы 33
Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 35

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2026 года

Вступление

Запрещенный список является обязательным *Международным стандартом* как часть Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого *ВАДА*. Дата вступления *Списка* в силу — **1 января 2026 года**.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае разночтений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалирующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

Запрещено в соревновательный период

При условии, что *ВАДА* не определило другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием,* в котором *Спортсмен* должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

Запрещено все время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

Особые и не относящиеся к особым

Согласно статье 4.2.2 *Всемирного антидопингового кодекса*, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми* субстанциями, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*». Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции* и *Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, BPC-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса рианодиновый рецептор-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol);
- 1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7α-гидрокси-ДГЭА;
- 7β-гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11β-метил-19-нортестостерон;
- 17α-метилэпитиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5α-дигидротестостерон, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol и 17α-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol);
- диметандролон (7α,11β-dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;

- метандриол;
- метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one);
- метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol);
- эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one);
- эпитестостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами), включая их эфиры.

S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид, пегмолесатид).

S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

S2.1.3 Ингибиторы GATA, например, K-11706.

S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

S2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

S2.2.1 Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

S2.2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например, лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

S2.2.4 Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (MK-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин-β4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2-агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- вилантерол;
- индакатерол;
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- салметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 100 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one);
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-нафтофлавон; 7,8-бензофлавон);
- 3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
- аминоглютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;

- форместан;
- экземестан.

S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селектиные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант;
- элацестрант.

S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, бимагрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как:
  - рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);

- миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

S4.4. Модуляторы метаболизма:

S4.4.1

- активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5] oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-c);

- агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR*d*), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и

- агонисты Rev-Erb-α, например, SR9009, SR9011;

S4.4.2 инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597;

S4.4.3 мельдоний;

S4.4.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:
  Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:
  альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к *Особым,* за исключением методов в классе М2.2, которые **относятся** к *Особым методам*.

М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

М1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

Забор крови или компонентов крови (в том числе методом афереза), за исключением:

1) аналитические цели, включая медицинские исследования или *допинг-контроль;*

2) донорство в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают.

M1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

M1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M1.4. Использование дыхательных систем или оборудования для подачи монооксида углерода, за исключением случаев проведения диагностических процедур под наблюдением медицинского или научного специалиста.

M2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

M2.1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *пробе*).

М2.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

М3. Генный и клеточный допинг

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

М3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

М3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток или их компонентов (например, ядер и клеточных органелл, таких как митохондрии и рибосомы).

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- гидрафинил (флуоренол);
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;

- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фладрафинил (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide);
- флмодафинил (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide);
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

S6.Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, BMPEA);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (па-рагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, ме-

тедрон и α-пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate];
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- мидодрин;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин*****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тезофензин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин**** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин***

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Гуанфацин, клонидин;

- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2026 года*.

* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2026 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.

** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

***** Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7 НАРКОТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например, *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

S8 КАННАБИНОИДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Все глюкокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалерофенон 27

d-норпсевдоэфедрин 29

p-Метиламфетамин 26

1-Андростендиол (5α-androst-1-ene-3β, 17β-diol) 9

1-Андростендион (5α-androst-1-ene-3, 17-dione) 9

1-Андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one) 9

1-Тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one) 9

1-Эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one) 9

1,3-диметиламиламин (1,3 DMAA) 26

1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA) 26

2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) 20

2-Андростенол (5α-androst-2-en-17-ol) 18

2-Андростенон (5α-androst-2-en-17-one) 18

2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, BMPEA) 27

2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-нафтофлавон; 7,8-бензофлавон) 18

2,4-Динитрофенол (DNP) 8

3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин) 27

3-Андростенол (5α-androst-3-en-17-ol) 18

3-Андростенон (5α-androst-3-en-17-one) 18

4-Андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol) 9

4-Гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one) 9

4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo) 18

4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин) 27

4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин) 27

4-Фторметилфенидат 27

5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione) 9

5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5] oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15) 20

5-Methylhexan-2-amine

(1,4-диметилпентиламин) 27

7α-Гидрокси-ДГЭА 9

7β-Гидрокси-ДГЭА 9

7-Кето-ДГЭА 9

11β-метил-19-нортестостерон 10

19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol) 10

19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione) 10

A

Агонисты Rev-Erb-α 20

Агонисты врожденного рецептора восстановления 14

Агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом 20

Агонисты рецепторов эритропоэтина 13

Адрафинил 26

Адреналин (эпинефрин) 28, 29

Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК) 20

Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF) 13

Активаторы тропонина 8

Активин А-нейтрализующие антитела 19

Алексаморелин 15

Алпренолол 34

Альбумин 21

Амилорид 21

Аминоглютетимид 18

Амифеназол 26

Амфепрамон 26

Амфетамин 26

Амфетаминил 26

Аналоги гормона роста 14

Аналоги нуклеиновых кислот 24

Анаморелин 15

Анастрозол 18

Андарин 12

Андростанолон 10

Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон) 10

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион) 18

Андростендиол 10

Андростендион 10

Антитела против рецептора активина IIB 19

Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан) 18

Арформотерол 16

Апитергромаб 19

Асиало ЭПО 14

Атенолол 34

Ацебутолол 34

Ацетазоламид 21

Б

Базедоксифен 19
Беклометазон 32
Бендрофлуметиазид 21
Бензилпиперазин 26
Бензфетамин 27
Бенфлуорекс 26
Бетаксолол 34
Бетаметазон 32
Бимагрумаб 19
Бисопролол 34
Боластерон 10
Болденон 10
Болдион 10
Бримонидин 28
Бринзоламид 22
Бромантан 26
Будесонид 32
Буметанид 21
Бунолол 34
Бупренорфин 30
Бупропион 29
Бусерелин 14

В

Вададустат (АКБ-6548) 13
Ваптаны 21
Вилантерол 16,17
Внутривенные инфузии 24
Внутривенные инъекции (>100 мл) 24
Вокселотор 23

Г

Гашиш 31
Гексарелин 15
Гемоглобин (микрокапсулированный) 23
Гемоглобин (на основе заменителей крови) 23
Генный допинг 24
Гепатоцитарный фактор роста (HGF) 15
Гептаминол 27
Героин 30
Гестринон 10
Гидрафинил 26
Гидрокортизон 32
Гидроксиамфетамин 27
Гидроксиэтилкрахмал 21
Гидроморфон 30
Гидрохлоротиазид 21
Гистрелин 14
Гозерелин 14

Гонадорелин 14
Гонадотропин-рилизинг-гормон 14
Гонадотропин хорионический (ХГЧ) 14
Гормон роста (GH) 14
Гуанфацин 28

Д

Даназол 10
Дапродустат 13
Дарбепоэтин (dEPO) 13
Дегидрохлорметилтестостерон 10
Дезоксиметилтестостерон 10
Дексаметазон 32
Декстран 21
Декстроморамид 30
Деслорелин 14
Десмопрессин 21
Дефлазакорт 32
Диаморфин 30
Диметандролон (7α, 11β-dimethyl-19-nortestosterone) 10
Диметамфетамин 27
Диметиламфетамин 27
Домагрозумаб 19
Дорзоламид 22
Дроспиренон 21
Дростанолон 10

З

Зеранол 12
Зилпатерол 12

И

Ибутаморен (MK-677) 15
Изометептен 27
Имидазолин 28
Ингибиторы GATA 13
Ингибиторы карбоангидразы 22
Ингибиторы миостатина 19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β) 14
Индакатерол 16
Инданазолин 28
Индапамид 21
Инсулин-миметики 20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) 15
Инсулины 20
Ипаморелин 15

К

Калустерон 10
Каннабидиол 31
Каннабис 31

Канренон 21
Капроморелин 15
Карбамилированный ЭПО (CEPO) 14
Карведилол 34
Картеолол 34
Карфедон 27
Катин 22, 27, 29
Катинон 27
Квинболон 10
Кисспептин 14
Кленбутерол 12
Клетка (генетически модифицированная) 24
Клетка (красные клетки крови) 24
Клетка (нормальная) 24
Клеточный допинг 24
Клобензорекс 26
Кломифен 19
Клоназолин 28
Клонидин 28
Клостебол 10
Кобальт 13
Кокаин 26
Конкуренты рецептора активина IIB 19
Кортизон 32
Кортикорелин 14
Кортикотропины 14
Кофеин 29
Кровь (аутологическая) 23
Кровь (гетерологичная) 23
Кровь (гомологичная) 23
Кровь (компоненты) 23
Кровь 23
Кропропамид 26
Кротетамид 26
Ксенон 13
Ксилометазолин 28
Ксипамид 21

Л

Лабеталол 34
Ландогрозумаб 19
Левметамфетамин 27
Левосальбутамол 16
Лейпрорелин 14
Леноморелин (грелин) 15
Летрозол 18
Лигандрол (LGD-4033) 12
Лиздексамфетамин 26
Лонапегсоматропин 14
Луспатерцепт 15
Лютеинизирующий гормон (ЛГ) 14

М

МДМА 26
Маннитол 21
Марихуана 31
Мациморелин 15
Мезокарб 26
Мекасермин 15
Меклофеноксат 27
Мельдоний 20
Местанолон 10
Местеролон 10
Метадон 30
Метамфетамин (d-) 26
Метандиенон 10
Метандриол 11
Метастерон 11
Метедрон 27
Метенолон 10
Метил-1-тестостерон 11
Метилдиенолон 11
Метилендиоксиметамфетамин 27, 28
Метилклостебол 11
Метилнафтидат 27
Метилнортестостерон 19
Метилпреднизолон 32
Метилсинефрин 28
Метилтестостерон 11
Метилфенидат 28
Метилэфедрин 22, 28, 29
Метипранолол 34
Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA) 13
Метолазон 21
Метопролол 34
Метриболон 11
Мефедрон 27
Мефенорекс 26
Мефентермин 26
Механические факторы роста (MGFs) 15
Миболерон 11
Мидодрин 28
Миостатин пропептид 19
Миостатин-нейтрализующие антитела 19
Миостатин-связывающие белки 19
Модафинил 26
Молидустат 13
Мометазон 32
Морфин 30

Н

Надолол 34
Нандролон 11

Нафазолин 28
Нафарелин 14
Небиволол 34
Никетамид 28
Никоморфин 30
Никотин 29
Норболетон 11
Норклостебол 11
Норфенефрин 28
Норфенфлурамин 26
Норэтандролон 11
Нуклеиновые кислоты 24

О

Оксаболон 11
Оксандролон 11
Оксикодон 30
Оксилофрин 28
Оксиместерон 11
Оксиметазолин 28
Оксиметолон 11
Оксиморфон 30
Окспренолол 34
Октодрин (1,5-диметилгексиламин) 28
Октопамин 28
Олодатерол 16
Оптические изомеры 21, 30
Осилодростат 12
Оспемифен 19
Остарин 12

П

Памабром 21
Парагидроксиамфетамин 27
Пегинесатид 13
Пегмолесатид 13
Пемолин 28
Пентазоцин 30
Пентетразол 28
Передача генов 24
Перфторированные соединения 23
Петидин 30
Пиндолол 34
Пипрадрол 29
Подавления экспрессии генов 24
Пралморелин (GHRP-2) 15
Прастерон 11
Преднизолон 32
Преднизон 31
Прениламин 26
Препараты гемоглобина 23
Пробенецид 21

Прокатерол 16
Пролинтан 27
Пропилгекседрин 28
Пропранолол 34
Простанозол 11
Протеазы 24
Псевдоэфедрин 22, 28, 29

P

Ралоксифен 19
Рактопамин 12
Редактирование генов 24
Релдесемтив 8
Репротерол 16
Рецепторы-ловушки активина 19
Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) 15
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs) 15
Роксадустат 13

C

Сальбутамол 16,17,22
Сальметерол 16,17
Секретагоги гормона роста (GHS) 15
Селегилин 28
Селективные модуляторы андрогенных рецепторов 12
Серморелин 15
Сибутрамин 28
Синефрин 29
Соединения на основе ЭПО 13
Солриамфетол 28
Сомапацитан 14
Соматрогон 14
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) 15
Соталол 34
Сотатерцепт 14
Спиронолактон 21
Стамулумаб 19
Станозолол 11
Стенболон 11
Стрихнин 28

T

Табиморелин 15
Тамоксифен 19
Тезофензин 28
Тенамфетамин 28
Тербуталин 16
Тесаморелин 15
Тестолактон 18
Тестостерон 11
Тестостерон-стимулирующие пептиды 14

Тетрагидрогестринон 11

Тетрагидроканнабинол 31

Тетракозактид 14

Тетризолин 28

Тиазиды 21

Тиболон 12

Тимозин-β4 15

Тимолол 34

Тирасемтив 8

Толваптан 21

Торасемид 21

Торемифен 19

Трамадол 30

Трамазолин 28

Тренболон 12

Трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT) 12

Третохинол 16

Триамтерен 21

Триамцинолона ацетонид 32

Триметазидин 20

Триметоквинол 16

Трипторелин 14

Тромбоцитарный фактор роста (PDGF) 15

Туаминогептан 28

Тулобутерол 16

У

Увеличители обьема плазмы 21

Ф

Факторы роста фибробластов (FGFs) 15

Фампрофазон 28

Фелипрессин 22

Фенбутразат 28

Фендиметразин 27

Фенетиллин 27

Фенилпропаноламин 29

Фенилэтиламин 28

Фенилэфрин 28

Фенкамин 27

Фенкамфамин 28

Фенметразин 28

Феноксазолин 29

Фенотерол 16

Фенпрометамин 28

Фенпропорекс 27

Фентанил 30

Фентермин 26

Фенфлурамин 27

Фенэтиламин 27

фладрафинил (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide) 27

флмодафинил (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl] acetamide) 27

Флунизолид 32

Флуокортолон 32

Флуоксиместерон 12

Флуоренол 26

Флутиказон 32

Фоллистатин 19

Фонтурацетам 27

Формеболон 12

Форместан 19

Формотерол 16,17, 22

Фрагменты гормона роста 14

Фулвестрант 19

Фуразабол 12

Фуросемид 21

Фурфенорекс 27

Х

Хигенамин 16

Хлоротиазид 21
Хлорталидон 21

Ц

Целипролол 34
Циклофенил 19
Циклесонид 32

Э

Эксаморелин (гексарелин) 15
Экземестан 19
Экстази 26
Элацестрант 19
Энобосарм 12
Эпиандростерон 12
Эпи-дигидротестостерон 12
Эпинефрин 29
Эпитестостерон 12
ЭПО-Fc 13
ЭПО-миметики 13
Эритропоэтин (ЭПО) 13
Эсмолол 34
Этакриновая кислота 21
Этамиван 28
Этиламфетамин 28
Этилфенидат 28
Этилэстренол 12
Этилэфрин 28
Эфапроксирал (RSR13) 23
Эфедрин 22, 28, 29

A

ACE-031 19
AICAR 20
AOD-9604 14
ARM210 8

B

BPC-157 8

C

CJC-1293 15
CJC-1295 15
CNTO-530 13

G

GHRP-1 15
GHRP-3 15
GHRP-4 15
GHRP-5 15
GHRP-6 15
GHRPs 15
GnRH 14
GW1516 20
GW501516 20

H

hGH 176-191 14

I

IOX2 13

K

K-11706 13

L

LGD-4033 12

R

RAD140 12

S

SR9009 20
SR9011 20
S-23 12
S-107 8
S519 20
S597 20
S48168 8

T

TB-500 15

Y

YK-11 12

ДЛЯ ЗАМЕТОК

125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А

+7 (499) 271-77-61
rusada@rusada.ru

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

wada

РУСАДА

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. Анаболические агенты

- В разделе S1.1 уточнено, что эфиры запрещённых стероидов также запрещены.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Пегмолесатид был добавлен в качестве примера нового ЭПО-миметика.

S3. Бета-2-агонисты

- Интервалы дозирования салметерола пересмотрены для исключения потенциального эргогенного эффекта, выходящего за рамки терапевтического действия[1]. Максимальная доза не изменилась и составляет 200 микрограмм за 24 часа.

1. Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based eval- uation of salmeterol and its metabolite α-hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, также известный как α-нафтофлавон или 7,8-бензофлавон, был добавлен в качестве примера ингибитора ароматазы. Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, также известный как BAM15, был добавлен в качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK). Данная синтетическая субстанция была обнаружена в добавках.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Было разъяснено, что забор крови или её компонентов запрещён, за исключением 1) аналитических целей, включая медицинские исследования или допинг-контроль, или 2) донорства в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают. Обратите внимание, что обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры не запрещены.
- Недиагностическое использование монооксида углерода (CO) было добавлено в «Запрещенные методы» в качестве нового раздела M1.4. При определенных условиях он может усилить эритропоэз. Использование монооксида углерода в диагностических целях, таких как измерение общей гемоглобиновой массы или определение диффузионной способности легких, не запрещено. Текущая формулировка была выбрана для разграничения запрещенного использования и поступления в результате естественных процессов горения (например, курения), воздействия окружающей среды (например, выхлопных газов) или диагностических процедур.

M3. Генный и клеточный допинг

- Компоненты клеток (например, ядра и органеллы, такие как митохондрии и рибосомы) добавлены к существующему запрету использования нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (флмодафинил) и 2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (фладрафинил) добавлены в класс S6.A (стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям). Эти незарегистрированные субстанции являются мощными аналогами модафинила и адрафинила и реализуются как добавки.

S9. Глюкокортикоиды

- Добавлено следующее пояснение в качестве сноски к таблице периодов выведения глюкокортикоидов: «Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения»

Способ введения	Глюкокортикоид	Период выведения*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечный***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды, за исключением: преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	3 дня
	Преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

*** Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения.

Таблицу периодов выведения можно найти в списке часто задаваемых вопросов на сайте ВАДА https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor, на сайте РАА «РУСАДА» https://rusada.ru/substances/prohibited-list/, а также в руководстве по терапевтическому использованию глюкокортикоидов https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Уточнено, что мониторинг семаглутида в моче также включает мониторинг тирзепатида.

* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и уточнениях, пожалуйста, обратитесь к разделу Часто задаваемых вопросов по Запрещенному списку по адресу: https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2026*

В Программу мониторинга 2026 включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты

В соревновательный и ***внесоревновательный периоды***: Экдистерон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

В соревновательный и ***внесоревновательный периоды:*** Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфонат натрия)

В соревновательный и ***внесоревновательный периоды***

4. Стимуляторы

Только ***в соревновательный период***: Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, фенилэфрин, фенилпропаноламин и синефрин.

5. Наркотики

Только ***в соревновательный период***: Гидрокодон, дигидрокодеин, дерморфин (и его аналоги), кодеин, тапентадол.

Во внесоревновательный период: трамадол и фентанил.

6. Маркеры семаглутида и тирзепатида

В соревновательный и ***внесоревновательный периоды***

* *Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».*

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 84438
от "4" декабря 2025 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«01» ноября 2025 г. г. Москва № 899

Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

В соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте, принятой в г. Париже 19 октября 2005 г., вступившей в силу, в том числе для Российской Федерации 1 февраля 2007 г., за исключением Запрещенного списка и Стандартов выдачи разрешений на терапевтическое использование, вступивших в силу с 1 января 2005 г., Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», пунктом 2 части 9 статьи 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.8 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.

2. Признать утратившим силу приказ Минспорта России от 5 ноября 2024 г. № 1083 «Об утверждении перечней субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 декабря 2024 г., регистрационный № 80471).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2026 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на статс-секретаря – заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Никитина.

Министр М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «01» ноября 2025 г. № 899

Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

I. Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

1. Запрещенные субстанции.

1.1. Неодобренные субстанции (S0).

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

1.2. Анаболические агенты (S1).

1.2.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС):

1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); 1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione); 1-андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one); 1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); 1-эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one); 4-андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol); 4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); 7α-гидрокси-ДГЭА; 7β-гидрокси-ДГЭА; 7-кето-ДГЭА; 11β-метил-19-нортестостерон; 17α-метилэпитиостанол (эпистан); 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон); андростанолон (5α-дигидротестостерон, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol); андростендион (androst-4-ene-3,17-dione); боластерон; болденон; болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione); гестринон; даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol); дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol17β-ol и 17β-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol); диметандролон (7α,11β-dimethyl-19-nortestosterone); дростанолон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one); метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one); метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one); метилклостебол; метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one); метилтестостерон;

метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one); миболерон; нандролон (19-нортестостерон); норболетон; норклостебол (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one); норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'Hpyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); станозолол; стенболон; тестостерон; тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); тиболон; тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); трестолон (7α-methyl-19-nortestosterone, MENT); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (17α-methyl [l,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol); эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one); эпи-дигидротестостерон (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one); эпитестостерон; этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами), включая их эфиры.

1.2.2. Другие анаболические агенты: зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин).

1.3. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1.3.1. Эритропоэтины (ЭПО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

а) агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины; соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид, пегмолесатид);

б) активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон;

в) ингибиторы GATA, например, K-11706;

г) ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF-β), например, луспатерцепт; сотатерцепт;

д) агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (CEPO).

1.3.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы:

а) тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, в том числе: гонадотропин хорионический (ХГЧ); лютеинизирующий гормон (ЛГ); гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, например, бусерелин, гозелерин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин; кисспептин и его аналоги-агонисты;

б) кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид;

в) гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, в том числе: аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон; фрагменты

гормона роста, например, A0D-9604 и hGH 176-191;

г) рилизинг факторы гормона роста, в том числе: рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS) и его миметики, например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

1.3.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе: гепатоцитарный фактор роста (HGF); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF); тимозин-β4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (PDGF); факторы роста фибробластов (FGFs) и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

1.4. Бета-2-агонисты (S3).

Все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе: арформотерол; вилантерол (допускается использование ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов); индакатерол; левосальбутамол; олодатерол; прокатерол; репротерол; сальбутамол (допускается использование ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы); салметерол (допускается использование ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не первышают 100 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы); тербуталин; третоквинол (триметоквинол); тулобутерол; фенотерол; формотерол (допускается использование ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы); хигенамин.

При этом присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

1.5. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

1.5.1. Ингибиторы ароматазы, в том числе: 2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol); 2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one); 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-нафтофлавон, 7,8-бензофлавон); 3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol); 3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one); 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo); аминоглютетимид; анастрозол; androsta-l,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксеместан.

1.5.2. Антиэстрогенные субстанции (антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), в том числе: базедоксифен; кломифен; оспемифен; ралоксифен; тамоксифен; торемифен; циклофенил; фулвестрант; элацестрант.

1.5.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB, в том числе: активин А-нейтрализующие антитела; антитела против рецептора активина IIB (например, бимагрумаб); конкуренты рецептора активина IIB, такие как рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); ингибиторы миостатина, такие как:

а) агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;

б) миостатин или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);

в) миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

1.5.4. Модуляторы метаболизма:

а) активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15); AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPARδ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516); и агонисты Rev-Erb-α, например, SR9009, SR9011;

б) инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597;

в) мельдоний;

г) триметазидин.

1.6. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо, в том числе:

а) амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид
и хлоротиазид); торасемид, триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота;

б) ваптаны (например, конивaптан, мозаваптан, толваптан);

в) увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как: альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал и маннитол;

г) десмопрессин;

д) пробенецид и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование дроспиренона; памаброма и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида), местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

2. Запрещенные методы.

2.1. Манипуляции с кровью и ее компонентами (М1).

2.1.1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической,

аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

Забор крови или компонентов крови (в том числе методом афереза), за исключением:

а) аналитические цели, включая медицинские исследования или допинг-контроль;

б) донорство в донорских центрах, аккредитованных соответствующим регулирующим органом страны, в которой они работают.

2.1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, в том числе: перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

2.1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

2.1.4. Использование дыхательных систем или оборудования для подачи монооксида углерода, за исключением случаев проведения диагностических процедур под наблюдением медицинского или научного специалиста.

2.2. Химические и физические манипуляции (M2).

2.2.1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе: действия по подмене пробы и (или) изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

2.2.2. Внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

2.3. Генный и клеточный допинг (M3).

2.3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и (или) изменять экспрессию генов по любому механизму, включая технологии редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

2.3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток или их компонентов (например, ядер и клеточных органелл, таких как митохондрии и рибосомы).

II. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

3. Запрещенные субстанции.

3.1. Стимуляторы (S6).

Все стимуляторы, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; лиздексамфетамин; мезокарб; метамфетамин (d-); p-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлурамин;

прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлурамин; фладрафинил (2-[bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide); флмодафинил (2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide); фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)]; фурфенорекс; 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, BMPEA); 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин); 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA); 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин); 4-фторметилфенидат; 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA); бензфетамин; гептаминол; гидрафинил (флуоренол); гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметамфетамин (диметиламфетамин); изометептен; катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер (попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл); катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилнафтидат [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]; метилфенидат; метилэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл); мидодрин; никетамид; норфенефрин; оксилофрин (метилсинефрин); октодрин (1,5-диметилгексиламин); октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл); селегилин; сибутрамин; солриамфетол; стрихнин; тезофензин; тенамфетамин (метилен-диоксиамфетамин); туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин и его производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин (адреналин) (не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками); этамиван; этиламфетамин; этилфенидат; этилэфрин; эфедрин (попадает в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче превышает 10 мкг/мл) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

Допускается использование гуанфацина, клонидина; производных имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин) и стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2026 года: (бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин).

3.2. Наркотики (S7).

Следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, то есть d- и l-, где это применимо: бупренорфин; декстроморамид; диаморфин (героин); гидроморфон; метадон; морфин; никоморфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; трамадол; фентанил и его производные.

3.3. Каннабиноиды (S8).

Все природные и синтетические каннабиноиды, например: каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса; природные и синтетические

тетрагидроканнабинолы (ТГК); синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК, за исключением: каннабидиола.

3.4. Глюкокортикоиды (S9).

Все глюкокортикоиды при введении любым инъекционным, пероральным, в том числе оромукозальным, например, буккальным, гингивальным и сублингвальным, или ректальным способом, в том числе: беклометазон; бетаметазон; будесонид; гидрокортизон; дексаметазон; дефлазакорт; кортизон; метилпреднизолон; мометазон; преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; циклесонид; флунизолид; флуокортолон; флутиказон.

Другие способы введения, в том числе ингаляционно и местно: дентально-интраканально, дерматологически, интраназально, офтальмологически, ушно и перианально, не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

III. Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

4. Бета-блокаторы (P1).

Бета-блокаторы, в том числе, алпренолол; атенолол; ацебутолол; бетаксолол; бисопролол; бунолол; карведилол; картеолол; лабеталол; метипранолол; метопролол; надолол; небиволол; окспренолол; пиндолол; пропранолол; соталол; тимолол; целипролол; эсмолол, запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта: автоспорт (FIA); бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS); дартс (WDF); гольф (IGF); мини-гольф (WMF); подводное плавание (CMAS) (во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба (ISSF, IPC) (запрещены также во внесоревновательный период); стрельба из лука (WA) (запрещены также во внесоревновательный период).